

# 介護老人保健施設 ごぎょうの里

## ご利用案内



生活リハビリにより日常生活の回復をめざします

〒308-0806

茨城県筑西市小林467-1

〔TEL〕 0296-25-5710

〔FAX〕 0296-25-5715

〔E-mail〕 [gogyo@miyatacl.com](mailto:gogyo@miyatacl.com)

〔HP〕 <http://gogyo.hs.plala.or.jp/index.html>

ご利用・ご見学に関するお問い合わせ、  
また相談・苦情は担当相談員までお気軽  
にご連絡下さい。

# 自立への配慮、家庭復帰への心配りを随所に・・・

## ごぎょうの里 基本理念

1. 高齢者の自立を支援し、家庭復帰をめざすケア施設とします。
2. 一人ひとりの個性やニーズに応じたサービスを行います。
3. 生活リハビリにて日常生活の回復を目指します。
4. 高齢者が住み慣れた家で暮らせるようデイケア、ショートステイ、介護相談などの機能を充実し、在宅介護を応援します。
5. どんなに認知症が重くなっても、人間性を尊重したケアを行います。
6. 自由に気軽にボランティア活動や施設利用などができるよう地域との交流を大切にします。
7. 診療所併設の長所を十分に活かし、協力病院とも緊密な連携をとり、入所者の発病・急変などには迅速に対応します。
8. 筑西市、及び近隣医師会と密接・良好な連携を保ち、地域の高齢者医療福祉の重要な一翼を担います。

## 施設概要

- 設置者 ■ 医療法人宮田医院  
管理者 ■ 宮田信之（医師）  
開設 ■ 1997年11月  
敷地 ■ 4,612.00㎡  
建物 ■ 鉄筋コンクリート造り 2階建て  
建築総床面積 ■ 4,319.87㎡  
入所定員 ■ 100名（認知症療養室40名 ショートステイ4名）  
療養室 ■ 個室10室/ 2人室3室/ 4人室21室  
通所定員 ■ 37名（デイケア）



### 併設施設

- おばやし診療所  
〔TEL〕 0296-25-5712  
おばやし在宅介護支援センター  
おばやし居宅介護支援事業所  
〔TEL〕 0296-25-5713

### 協力医療機関

- 医療法人宮田医院  
〔TEL〕 0296-22-2440  
関口歯科医院  
〔TEL〕 0296-22-2043

### 関連施設

- グループホーム『なごみの家』  
〔TEL〕 0296-20-0753  
ショートステイ・デイサービス  
ケアセンター『桜づつみ』  
〔TEL〕 0296-20-1151  
宮田医院訪問看護ステーション  
宮田医院訪問看護居宅支援事業所  
〔TEL〕 0296-25-1298

## 交通のご案内

- 〔電車〕 JR「下館」駅下車 車で5分  
〔車〕 水戸方面から国道50号線  
横島交差点より3分  
小山方面から国道50号線  
泉町交差点より3分

# 施設サービス

## ご利用対象者様

介護保険の要介護認定により、**要介護度1** 以上の方

### ■ 入所

要介護状態からの回復と生活の再構築を考えた生活リハビリと、リハビリ専門職が個別リハビリを行います。家庭復帰に備え、利用者様と介護をなさるご家族双方が抱える心理的な問題から介護の方法、そして介護負担の軽減までスタッフがきめ細かにフォローいたします。

### 一般棟（60床）

主に身体機能回復を考える利用者様に、医師・看護・介護・理学療法士を中心としたリハスタッフと栄養士が最適なサービスを提供いたします。

### 認知症専門棟（40床）

認知症症状により、在宅生活が困難な利用者様に、医師・看護・介護・作業療法士を中心としたリハスタッフと栄養士がきめ細やかな認知症対応サービスを提供いたします。



### ■療養室■（4人室）

利用者おひとりおひとりの生活空間を大切に  
した居室作りを心がけます。自立を目指す個別の環境  
設定を行っています。

### ■食堂■

明るい大食堂で、お食事をとって頂きます。  
また、各種レクリエーションもここでを行います。



### ■浴室■

ゆっくりと楽しんで入浴して頂けるよう、  
また生活リハビリの視点からも家庭と同じ  
様な一人浴槽を使用しています。

### ■機能回復訓練室■

理学療法士・作業療法士を中心とする、  
スタッフがリハビリテーションをさせて  
頂いています。  
※リハビリの実施回数・実施時間には  
制限がございます。



# 居宅サービス

介護保険の要介護認定により、  
要支援1、2の方 = 介護予防通所リハビリテーション・介護予防短期入所療養介護・  
介護予防訪問リハビリテーション  
要介護度1以上の方 = 通所リハビリテーション・短期入所療養介護  
訪問リハビリテーション

## ■通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

サービス提供日 月曜日～土曜日 祝・祭日を含む

昼間の6時間をお過ごしいただきます。(10:00～16:00)  
食事や入浴、リハビリ、レクリエーションなどのサービスを行います。  
ご自宅までの送迎も行います。(ご家族の方による送迎も可能です。)

### 通所者の一日の生活時間

午前	8:30	デイケア迎え開始
	10:00	健康チェック・水分補給 トイレ誘導 入浴
	11:30	トイレ誘導
午後	12:00	昼食 トイレ誘導
	2:00	リハビリテーション レクリエーション
	3:00	おやつ 体操
	4:00	デイケア送り開始

ご都合に合わせて利用時間の延長も可能です。  
介護予防の方は個別のプログラムを提供しております。

## ■短期入所・介護予防短期入所（ショートステイ）

病気や冠婚葬祭など一時的に介護ができないご家族に代わって、施設をご利用いただけます。  
(期間については、要介護度により異なります。担当ケアマネージャーにご相談ください。)

## ■訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

サービス提供日 月～土曜日 祝・祭日を含む 9:00～17:00

リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）がご自宅にお伺いし、リハビリテーションを行います。  
心身機能、生活動作の維持・回復を図る事はもちろん、福祉用具選択や住宅改修、ご家族への介護方法のアドバイスも行います。  
1日でも長く在宅での生活が営めるよう援助します。

## ◎リハビリ体制

日	月	火	水	木	金	土
PT・OT・ST	PT・OT・ST	PT・OT・ST	PT・OT・ST	PT・OT・ST	PT・OT・ST	PT・OT・ST
PT (理学療法士)			OT (作業療法士)		ST (言語聴覚士)	

リハビリはご利用者様の状態や在宅環境等を踏まえて、在宅における生活動作の維持、向上を図ります。  
リハビリ等でご質問・ご相談があればお気軽に、お問い合わせ下さい。